

# PLAN DE LECTURE

## *Se reposer et lâcher prise*

### **Semaine 1**

- lundi : Luc 10 : 38-42
- mardi : Ephésiens 6 : 10-20
- mercredi : Lévitique 25 : 1-7
- jeudi : Ecclésiaste 10 : 10
- vendredi : Matthieu 14 : 13-23

### **Semaine 2**

- lundi : Psaume 139 : 13-18
- mardi : Jean 10 : 11-18
- mercredi : Jean 15 : 12-17
- jeudi : Romains 8 : 12-17
- vendredi : Ephésiens 5 : 25-32

### **Semaine 3**

- lundi : Actes 16 : 16-34
- mardi : Philippiens 4 : 6-9
- mercredi : 1 Thessaloniens 5 : 16-18
- jeudi : 1 Pierre 5 : 6-11
- vendredi : Exode 18 : 13-27

### **Semaine 4**

- lundi : Matthieu 11 : 25-29
- mardi : Psaume 46 : 1-11
- mercredi : Psaume 23 : 1-6
- jeudi : Esaïe 43 : 1-3
- vendredi : Proverbes 31 : 25